

Câncer

Foi assim que em 2009 surgiu a exposição “A Cueca”, abordando a importância do diagnóstico precoce para o câncer de próstata. Em 2011, a exposição foi levada para o Espaço Cultural Boulevard das Artes, inaugurado pela entidade em um *shopping* da zona leste de São Paulo, com a meta de promover exposições temáticas com *link* social.

Com apoio da Sociedade Brasileira de Urologia (SBU) e da Federação de Entidades de Combate ao Câncer (FEBEC), suas principais parceiras, a associação tem projetos para levar a exposição a todo o País, começando pelo Rio Grande do Sul, onde vai mostrar a exposição em



Porto Alegre e mais quatro cidades do interior ainda no primeiro semestre deste ano.

Além das entidades parceiras, a ABAPC conta com o apoio de algumas personalidades em seus eventos, como é o caso dos artistas Ricardo Tozzi e Guilherme Winter, que participaram do desfile que exibiu produtos com a logomarca criada pelo grupo. A ideia foi inspirada na campanha contra o câncer de mama e a associação pretende comercializar o uso do símbolo criado para ser estampado em cuecas e outras peças do vestuário, para manter parte das suas atividades. ☆

Acupuntura

Gestação zen

A medicina tradicional chinesa ajuda até na mudança de posição do bebê

ELI SERENZA



O ginecologista e obstetra Antônio Júlio Barbosa, formado há 27 anos pela Faculdade Estadual de Medicina do Pará, gosta de se classificar como “par-teiro”, pois sua preferência é sempre

pelos métodos naturais. A procura por alternativas para alcançar esse objetivo o levaram à acupuntura, prática da medicina tradicional chinesa que não exerce, mas recomenda às pacientes mais ansiosas

ou afetadas emocionalmente pela gravidez.

“Existem várias indicações para a acupuntura se considerarmos que durante a gestação há um fator emocional forte. Mas ela também se aplica a situações mais complexas, em pacientes com hipertensão ou diabetes, que nesses casos devem ser tratadas de forma multidisciplinar, por envolverem riscos para a mãe e o bebê”, pondera.

“Tenho pelo menos um caso bem-sucedido de mudança da posição do bebê, com três aplicações de moxabustão (veja o que é a técnica no *box* na página seguinte), em torno de 36 semanas de gestação, quando isso seria muito difícil de acontecer naturalmente”, relata. Ele também computa os bons resultados obtidos na hiperemese gravídica, caso severo de enjoos e vômitos que muitas vezes exige que a grávida seja hospitalizada. As utilizações que recomenda com mais frequência, no entanto, são para dor e relaxamento, em virtude da tensão muscular provocada pela má postura, aumento de peso e outras dificuldades decorrentes da gravidez.

O médico recomenda que o uso das agulhas da acupuntura seja evitado na região abdominal e próxima ao útero, assim como nas primeiras

doze semanas de gestação, quando são mais comuns as intercorrências que podem resultar na interrupção da gravidez.

A médica Lilian Fumie Takeda, especialista em ginecologia, obstetrícia e medicina tradicional chinesa, também atesta o uso cada vez maior da acupuntura como medicina complementar na gravidez.

“A medicina tradicional chinesa busca tratar o indivíduo como um todo e não apenas os sintomas, que são decorrentes do desequilíbrio do fluxo de energia”, esclarece a médica, para quem as grávidas podem se beneficiar dessa prática durante todo o período da gestação.

“No primeiro trimestre, a acupuntura é muito eficiente para enjoos, vômitos e dores de cabeça e, no final, para controlar o inchaço, a ansiedade, ou para induzir o parto, quando necessário. Nos casos em que o bebê não está posicionado para o parto natural, no final da gravidez, é possível ajudá-lo a se movimentar e se encaixar adequadamente”, garante.

Para estimular a mudança na posição do bebê, o ponto a ser aquecido localiza-se no dedo do pé. Segundo a medicina tradicional chinesa, isso é possível porque a moxabustão tem a propriedade de aquecer profundamente, tornando-a eficaz quando há menos circulação, condições frias e úmidas, além da deficiência do *yang*. Quando aplicada aos pontos de acupuntura, o corpo absorve o calor, recuperando energia para realizar suas funções.

ESPECIALIDADE MÉDICA

Reconhecida como especialidade médica em 1995, a acupuntura faz parte das atividades normatizadas pela Associação Médica Brasileira desde 1998. Hoje, a estimativa é que existam cerca de quatro mil médicos com esta especialização nas grandes cidades brasileiras.

Por atuar em todos os aspectos relacionados à saúde, a acupuntura pode servir como coadjuvante, como explica o presidente da Associação



© Yuri Arcurs | Dreamstime.com

Médica Brasileira de Acupuntura, Ruy Tanigawa. “Nos casos cirúrgicos, por exemplo, estudos indicam que a aplicação da acupuntura no pré e pós-operatório resultam na recuperação mais rápida do paciente. Outra indicação coadjuvante é na psiquiatria, com efeitos comprovados para reduzir a ansiedade e irritabilidade, além de contribuir para melhorar a qualidade do sono e

o quadro de agitação comum nesses pacientes.”

Ele alerta, porém, para a necessidade de todo paciente passar pelo diagnóstico clínico antes de ser encaminhado para o tratamento com o acupunturista, porque os efeitos benéficos das agulhas podem estar mascarando algum quadro mais grave. ☆

eserENZA@terra.com.br

Confira algumas técnicas da medicina tradicional chinesa

- **Acupuntura** – É realizada com agulhas que estimulam os pontos ligados ao sistema nervoso. Provocam reações no organismo como bloqueio de dor, relaxamento da musculatura e estímulo de funções imunológicas, entre outras.



- **Moxa** – É um bastão preparado com as folhas secas da *Artemisia vulgaris*, erva aromática usada na moxabustão. Ela ajuda a energização dos meridianos das áreas a serem tratadas, por meio da combustão e da transferência de calor a pontos específicos no corpo.

linfática e sanguínea, ajudando na remoção de impurezas do organismo e no alívio de dores musculares.

- **Ventosas** – A técnica é feita com uma espécie de copo que, através da sucção na pele, melhora a circulação



Fonte: *Portal Medicina Oriental*.

© Tyler Olson | Dreamstime.com