

ACUPUNTURA E A FERTILIDADE DA MULHER

Dra. Lilian Takeda - Clínica Ikiru

A **acupuntura** tem se tornado uma grande aliada da saúde da mulher. Em diversas situações a técnica milenar chinesa é indicada não só no que visa à manutenção da saúde, mas também no tratamento de



doenças, através da estimulação dos pontos de acupuntura.

A técnica é uma **solução eficaz nas questões relacionadas à fertilidade**, podendo ser utilizada de forma isolada ou juntamente com outras técnicas de reprodução.

Uma das **aplicações da acupuntura, no campo da fertilidade, é a estimulação da ovulação**, em especial, quando existem desordens emocionais e em mulheres que apresentam a síndrome do ovário policístico. Não há dúvidas de que altos níveis de estresse estão associados à infertilidade, condição que comprovadamente atrapalha as possibilidades de engravidar e sucesso de outros tratamentos.

Controlar o estresse e a ansiedade podem de fato ajudar o organismo da mulher como um todo. A demora em engravidar e as altas expectativas em relação aos

procedimentos deixam as mulheres tensas e estressadas, o que pode prejudicar diretamente a fecundação.

Além de aumentar a capacidade das mulheres de produzir óvulos, a **acupuntura ajuda a regularizar os níveis de hormônios**. Pode ainda ser realizada como um **tratamento complementar ou em conjunto com outras técnicas** como a fertilização *in vitro*.

A acupuntura é uma alternativa mais saudável para o tratamento da infertilidade e não apresenta efeitos colaterais. O método também pode ser um grande aliado no período da gestação, momento em que o organismo da mulher passa por uma série de transformações ([Acupuntura e Gravidez: saiba mais](#)).

Dra. Lilian Fumie Takeda é médica com mais de 25 anos de atuação na área, formada pela Faculdade de Medicina de Santos e com residência médica em Ginecologia e Obstetrícia no Hospital Leonor Mendes de Barros. Com vasta experiência nos segmentos que envolvem a saúde da mulher, possui Especialização em Ginecologia, Obstetrícia e em Medicina Tradicional Chinesa (Acupuntura).

